

**МЕНЮ**  
на 29.02.2024 г.

| Комплекс/Группа блюд                                 | Выход  | Цена          | Калорийность  |
|--|--------|---------------|---------------|
| <b>Комплекс "Гимназический"</b>                      |        |               |               |
| Батон 30   | 30     |               | 75,66         |
| Какао с молоком 200                                  | 200    |               | 130,69        |
| Масло сливочное 20                                   | 20     |               |               |
| Омлет натуральный 200                                | 200    |               | 293,60        |
| <b>Итого:</b>  |        | <b>120,00</b> | <b>499,95</b> |
| <b>Комплекс "Старшеклассник 1"</b>                   |        |               |               |
| Гуляш из свинины "Три поросенка" 50/50               | 50/50  |               | 233,54        |
| Рис отварной 200                                     | 200    |               | 292,00        |
| Хлеб пшеничный 30                                    | 30     |               | 72,00         |
| Чай с сахаром 200                                    | 200    |               | 54,48         |
| <b>Итого:</b>  |        | <b>115,00</b> | <b>652,02</b> |
| <b>Начальная школа - Завтрак</b>                     |        |               |               |
| Апельсин 180   | 180    |               |               |
| Батон 30   | 30     |               | 75,66         |
| Какао с молоком 200                                  | 200    |               | 130,69        |
| Масло шоколадное 15                                  | 15     |               | 99,15         |
| Омлет натуральный 150                                | 150    |               | 220,20        |
| <b>Итого:</b>  |        |               | <b>525,70</b> |
| <b>Начальная школа - Обед</b>                        |        |               |               |
| Апельсин 180   | 180    |               |               |
| Икра кабачковая 60                                   | 60     |               | 57,12         |
| Каша гречневая рассыпчатая 150                       | 150    |               | 253,09        |
| Компот из сухофруктов 200                            | 200    |               | 110,00        |
| Суп картофельный с горохом говядиной(лопатка) 200/10 | 200/10 |               | 121,28        |
| Хлеб пшеничный 20                                    | 20     |               | 48,00         |
| Хлеб ржаной 20                                       | 20     |               | 36,26         |
| Чахохбили из окорочков с томатом 50/50               | 50/50  |               | 215,22        |
| <b>Итого:</b>  |        |               | <b>840,97</b> |
| <b>Свободный выбор</b>                               |        |               |               |
| <b>Супы</b>  |        |               |               |
| Зелень 2   | 2      | 2,00          |               |
| Птица отварная 20                                    | 20     | 39,00         |               |
| Суп картофельный с горохом 250                       | 250    | 7,00          |               |
| <b>Напитки</b>                                       |        |               |               |
| Компот из сухофруктов 200                            | 200    | 8,00          | 110,00        |
| Сок фруктовый т/п 0,2 200                            | 200    | 41,00         | 76,00         |
| Чай с сахаром 200                                    | 200    | 3,00          | 54,48         |
| Чай с сахаром, лимоном 200/7                         | 200/7  | 6,00          | 56,93         |
| <b>Выпечка</b>                                       |        |               |               |
| Булочка "Выборгская" с повидлом 100                  | 100    | 20,00         | 299,38        |
| <b>Хлеб</b>  |        |               |               |
| Хлеб пшеничный 30                                    | 30     | 4,00          | 72,00         |
| Хлеб ржаной 30                                       | 30     | 5,00          | 54,39         |
| <b>Гарниры</b>                                       |        |               |               |
| Капуста тушеная 150                                  | 150    | 12,00         | 148,90        |
| Картофельное пюре 200                                | 200    | 23,00         | 180,20        |
| Рис отварной 150                                     | 150    | 20,00         | 219,00        |
| <b>Салаты</b>  |        |               |               |
| Салат из свёклы с сыром чесноком 100                 | 100    | 22,00         |               |
| <b>Вторые блюда</b>                                  |        |               |               |
| Гуляш из свинины "Три поросенка" 50/50               | 50/50  | 70,00         | 233,54        |
| Котлета "Домашняя" 100                               | 100    | 91,00         |               |
| Котлета из птицы "Золотой гребешок" 100              | 100    | 122,00        | 374,60        |
| Шницель рыбный н/р (минтай) 100                      | 100    | 60,00         | 166,00        |

**МЕНЮ**  
на 29.02.2024 г.

| Комплекс/Группа блюд                        | Выход | Цена          | Калорийность  |
|---|-------|---------------|---------------|
| <b>Льгота 1/полдник</b>                     |       |               |               |
| Компот из черной смородины и яблок 200      | 200   |               | 175,80        |
| Пицца с томатами (карбонад) 100             | 100   |               | 212,58        |
| <b>Итого:</b>                               |       | <b>40,00</b>  | <b>388,38</b> |
| <b>Льготный комплекс 2</b>                  |       |               |               |
| Компот из сухофруктов 200                   | 200   |               | 110,00        |
| Суп картофельный с горохом 250              | 250   |               |               |
| Филе кур отварное (10)                      | 10    |               |               |
| Хлеб пшеничный 30                           | 30    |               | 72,00         |
| <b>Итого:</b>                               |       | <b>50,00</b>  | <b>182,00</b> |
| <b>Льготный комплекс 3</b>                  |       |               |               |
| Какао с молоком 200                         | 200   |               | 130,69        |
| Компот из сухофруктов 200                   | 200   |               | 110,00        |
| Минтай туш.в том.с овощами"Дары моря" 50/50 | 50/50 |               | 112,00        |
| Омлет с маслом 105/5                        | 105/5 |               |               |
| Рис отварной 100                            | 100   |               | 146,00        |
| Суп картофельный с горохом 200              | 200   |               |               |
| Филе кур отварное (10)                      | 10    |               |               |
| Хлеб пшеничный 20                           | 20    |               | 48,00         |
| <b>Итого:</b>                               |       | <b>110,00</b> | <b>546,69</b> |
| <b>Льготный комплекс 4</b>                  |       |               |               |
| Компот из сухофруктов 200                   | 200   |               | 110,00        |
| Минтай туш.в том.с овощами"Дары моря" 50/50 | 50/50 |               | 112,00        |
| Рис отварной 100                            | 100   |               | 146,00        |
| Хлеб пшеничный 20                           | 20    |               | 48,00         |
| <b>Итого:</b>                               |       | <b>75,00</b>  | <b>416,00</b> |
| <b>Льготный комплекс 5</b>                  |       |               |               |
| Биточки из птицы с овощами 60               | 60    |               |               |
| Какао с молоком 200                         | 200   |               | 130,69        |
| Каша гречневая рассыпчатая 100              | 100   |               | 168,48        |
| Компот из сухофруктов 200                   | 200   |               | 110,00        |
| Омлет с маслом 105/5                        | 105/5 |               |               |
| Суп картофельный с горохом 200              | 200   |               |               |
| Филе кур отварное (10)                      | 10    |               |               |
| Хлеб пшеничный 20                           | 20    |               | 48,00         |
| <b>Итого:</b>                               |       | <b>150,00</b> | <b>457,17</b> |
| <b>Льготный комплекс 6</b>                  |       |               |               |
| Компот из черной смородины и яблок 200      | 200   |               | 175,80        |
| Минтай туш.в том.с овощами"Дары моря" 50/50 | 50/50 |               | 112,00        |
| Рис отварной 100                            | 100   |               | 146,00        |
| Хлеб пшеничный 20                           | 20    |               | 48,00         |
| <b>Итого:</b>                               |       | <b>75,00</b>  | <b>481,80</b> |

Зав. производством  
Отв. за питание

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_  
/Н.Н. Батова  
/С.Н. Кузьминых